



UN GUIDE SIMPLE POUR VOTRE TEMPS DE CALME

01

► PRIER

Commencez votre moment de silence par une prière. Invitez Dieu dans votre temps de dévotion et demandez-lui de vous parler.

02

► COPIER LE(S) VERSEAU(S)

Copiez le ou les versets dans votre cahier avec la traduction de la Bible. Vous pouvez inclure un sujet si vous en avez un, par exemple : la bonté de Dieu.

03

► PARAPHRASE

Écrivez le(s) verset(s) avec vos propres mots sans perdre le sens. Cela vous aidera à prêter attention à ce que Dieu dit dans la Parole.

04

► LEÇONS

Qu'apprenez-vous du ou des versets ? Notez dans votre cahier les leçons que vous tirez du ou des versets.

05

► APPLICATION

Que pouvez-vous faire pour appliquer les leçons que vous avez apprises dans votre vie ? Écrivez-les. Assurez-vous qu'il s'agit d'objectifs SMART.

06

► PRIÈRE

Parlez à Dieu de ce qu'il vous enseigne et écoutez-le. C'est un bon moment pour louer, remercier, confesser et demander.

07

► NOTES SUPPLÉMENTAIRES

Dieu peut vous parler de quelque chose pendant que vous priez. Prenez l'habitude de noter ces choses dans votre carnet.